

金中校友中的科技精英（一）

编者按：习近平总书记指出，科技是国之利器，国家赖之以强，企业赖之以赢，人民生活赖之以好。中国要强，中国人民生活要好，必须有强大科技。百卅金中教学严谨，重视创新，培养了许多具有卓越成就的科技人才，他们用智慧和才能报效祖国，振兴中华。让我们一起来认识一下在中国乃至世界科技领域做出过重要贡献的金中校友。

陈桢：中国动物遗传学的创始人

陈桢（1894—1957），南京市金陵中学 1914 届校友。中国科学院院士，动物学家、遗传学家，教育家，中国动物遗传学的创始人和动物行为学、生物学史研究的开拓者。1933 年所编著的高级中学《生物学》教科书，影响数代人，对我国生物学人才培养和中学的生物学教学作出了重要贡献。

在金鱼的变异、演化 and 遗传方面，认为中国特产的金鱼作为研究生物遗传和变异的实验材料具有很多突出的优点，进行了长达三十年的金鱼变异和遗传、起源和演化的系统研究，认为世界各地的金鱼最初都来源于中国。进行了十余年的金鱼杂交试验，研究了金鱼的外形变异，对金鱼胚胎发育也进行了研究，第一次在鱼类中证实了孟德尔式的遗传，在国际上第一个用金鱼证实基因的多效性和不完全先性遗传。在动物的社会行为研究方面，对蚂蚁的社会生活对其筑巢行为的影响进行了深入研究，为我国的动物行为学开拓了新的研究领域。

王家楫：中国原生动物学的开创人

王家楫（1898-1976），南京市金陵中学 1917 届校友，动物学家，中国科学院院士，中国原生动物学的开创人和轮虫学的奠基者。为创建我国原生动物学、轮虫学研究事业奋斗一生。1925 年首次在我国刊物上发表了《南京原生动物之研究》标志着我国原生动物学研究的开端。1929 年放弃耶鲁大学提供的优越的工作和生活条件，毅然回国开拓中国原生动物学的研究事业。

1960 年主编的《中国淡水轮虫志》专著首次对分布在我国沼泽、池塘、湖泊和水库内常见轮虫 252 个种形态、生理、生态及亲缘关系进行了描述。20 世纪 70 年代完成了《珠穆朗玛峰地区的原生动物》和《西藏高原部分地区的原生动物》，记述了该地区原生动物 400 多种。他在原生动物研究领域的成就受到国际的高度重视，对中国原生动物学的创建与发展做出了重要贡献。

诸福棠：中国儿科学奠基人

诸福棠（1899-1994），1918-1919 年就读南京市金陵中学。著名儿科专家，中国儿科学的奠基人，中国科学院院士。毕生致力于儿童保健、儿童营养和儿科医疗工作，主编了我国第一部儿科大型教科书《实用儿科学》，是儿科临床、教学、保健、科研等的重要参考书。

三十年代初在美国进修时，他成功地提取胎盘球蛋白，主要对感冒接触麻疹后及早作肌肉注射，大大降低了麻疹死亡率，被美国《时代周刊》誉为“儿童福音”。1942 年春，诸福棠邀集吴瑞萍、邓金鏊合办北平私立儿童医院，亲任院长。50 年代，他接受北京市市长嘱托，主持筹建了一座现代化的北京儿童医院，并被任命为首任院长。六十年代，他又带领全国七个单位的儿童保健工作者共同研制麻疹减毒活疫苗并推广至全国，降低了麻疹的发病率和病死率，使这一危害儿童健康的主要传染病在我国得到有效控制。

杨樵：中国船舶设计学科的开拓者

杨樵，1917 年出生，南京市金陵中学 1932 届校友，船舶设计学家。中国船舶设计学科的开拓者，中国船史研究的奠基者。中国科学院院士。

杨樵是中国船舶设计学科的开拓者。早在 20 世纪 40 年代，他就从事船舶设计工作，研究提高川江船舶航行性能，以克服险滩急流，保证船舶的稳性，解决了以往川江船舶容易翻沉的问题。

主持并参加设计“滁州”号巡逻艇、15000 吨自卸运煤船、5000 吨近洋干货船、15000 吨经济型远洋干货船等多型船舶。主持并领导制定了我国第一个《海船稳性规范》，推动了我国船舶稳定性的研究工作。他首先发起研制海洋货船设计计算机集成系统，主持编制的《主要

尺度分析程序》与《型线设计程序》等已编入该系统，对我国造船科学技术计算机辅助设计的发展做出了重要贡献。

他是中国应用电子计算机辅助船舶设计的积极倡导者、组织者和学科带头人。对中国造船科学技术计算机辅助设计的发展做出了重要贡献。他指导研究生从事减摇水舱的研究，在国内从无到有建立了减摇水舱的模型试验设备。

陈学俊：中国锅炉专业、热能工程学科的创始人之一

陈学俊（1919-2017），1931 年就读南京市金陵中学，中国锅炉专业、热能工程学科的创始人之一，多相流热物理学科的先行者和奠基人。中国科学院院士。编著有《锅炉学》、《锅内过程》、《燃气轮机》、《蒸汽动力厂》、《锅炉原理》及《两相流-5 传热》等。

陈学俊于上世纪 50 年代初筹建了我国高校中第一个锅炉专业，开出了锅炉专业的全部课程；1979 年创建了我国高校第一个工程热物理研究所；创建了我国唯一的动力工程多相流国家重点实验室，是国内外享有盛誉的能源动力工程专家和教育家，为我国能源动力工程科学事业做出了杰出贡献。

1957 年响应国家号召积极拥护交大迁校，举家西迁。扎根国外几十年，坚持不懈开展科学研究，取得了一系列令人瞩目的研究成果，《复杂约束条件气液两相与多相流及传热规律研究》荣获国家自然科学基金二等奖、《高压汽水两相与传热试验系统》荣获国家科技进步二等奖、《管内汽液两相流与沸腾传热特性的研究》荣获国家自然科学基金三等奖等。这些研究成果对我国大型电站锅炉的设计、生产提供了重要的理论依据，已用于国家主力锅炉厂的设计和生产中，产生了巨大的社会效益和经济效益；为国家能源技术政策的制定提供了重要依据。

吴仲华：国际著名工程热物理学家

吴仲华（1917-1992），南京市金陵中学 1935 届校友。工程热物理学家，中国科学院院士。50 年代初发表的“轴流、径流和混流式亚声速与超声速叶轮机械中三元流动的普遍理论”论文，在国际上被称为“吴氏通用理论”，其主要方程被称为“吴氏方程”。60 年代，提出了使用任意非正交速度分量的叶轮机械三元流动基本方程组。“吴氏通用理论”在国际上已广泛地应用于先进的航空发动机的设计中。

文革结束后，吴仲华受王震副总理委托，将斯贝发动机核心机改型为燃气蒸汽联合循环发电供热装置，开拓了我国自行研制燃气蒸汽联合循环发电供热的先河。1978 年，吴仲华创建了中国工程热物理学会，任第一任理事长。后又创办了工程热物理学报，任主编，从此工程热物理学科有了全国性的学术交流场所和平台。1980 年，中国科学院成立了工程热物理研究所，吴仲华任第一任所长，他先后建成了一批先进的实验设备，建压气机实验室，这在当时都是国际一流的。

林同骥：中国著名流体力学家

林同骥（1918—1993），南京市金陵中学 1937 届校友。流体力学家，中国科学院院士。主持设计建造了我国第一座暂冲式超声速风洞和气源系统，端头热应力匹配问题的提出和相应研究为我国第一代洲际导弹弹头防热材料的选择和结构方案的确定提供了依据，烧蚀图像的研究为我国洲际导弹的防热设计作出了贡献。

为响应祖国号召，1955 年，林同骥带着 10 年的海外学习工作经验，携夫人以及未满月的女儿回国。他们是解放后第一批回来的海归。在钱学森和郭永怀的影响下，林同骥投入中科院力学研究所的建设，为我国空气动力学、海洋工程力学、力学学科建设等做了奠基性和推动性的贡献。他独创地提出并解决高频振动下壳壁截面的转动惯量和横向剪切的双重效应影响问题，推动我国喷气式飞机的研制；主持设计建造了我国第一座暂冲式超声速风洞和气源系统，得到了第一个超声速流场；领导力学所原十一室承担“导弹空气动力学问题研究”课题，为我国中程导弹的研制成功提供了重要科学依据

徐偃：中国高分子材料科学的开拓者和奠基人之一

徐偃（1921-2013），1937-1938 年就读于万县金陵

中学，高分子材料学家，中国科学院院士，中国高分子材料科学的开拓者和奠基人之一。1948 年在美留学期间研制成功五格子塑料。50 年代初，创建了中国第一个塑料厂——重庆塑料厂和中国高校第一个塑料专业，被誉为“中国塑料之父”。

他长期从事高分子力化学、高分子材料加工成型基础理论、油田化学以及辐射化学等领域的研究。采用超声波等力化学方法合成了一系列难以用一般化学方法合成的具有特殊结构性能的有应用前景的嵌段和接枝共聚物。提出通过氢键复合可以有效降低导电材料的结晶度，提高材料导电率，推动了快离子导体研究。获得发明专利 26 项。曾获国家自然科学基金二等奖、教育部科技进步奖一等奖、四川省科技杰出贡献奖等 20 余项国家、部委、省级奖励。曾被授予全国高校先进科技工作者和全国教育系统劳动模范称号。

吴昱：中国医学遗传学的主要奠基者

吴昱（1925-2017）1937 年就读南京市金陵中学初中，医学遗传学家、细胞生物学家，中国医学遗传学的奠基人之一，中国科学院院士。他总结出我国第一套最详尽的人体细胞染色体的基本数据和模式图，为启动中国人类基因组计划，展开基因疗法的研究做出了重要贡献。开创了中国人体的细胞遗传学新领域，创建了第一个医学细胞遗传学研究组，在中国国内第一个开展了先天性畸形的产前诊断。为促进中国医学遗传学的发展起了积极的作用。

李正邦：中国电渣冶金奠基人之一

李正邦（1933-2017），南京市金陵中学 1952 届校友，钢铁冶金专家，我国电渣冶金奠基人之一，中国工程院院士。设计并主持建设了我国第一代工业电渣炉。他提出的电渣重熔提纯机理及顺序凝固理论，为电渣冶金奠定了基础。率先开拓了电渣熔铸近终形铸坯的技术。提出了采用酸性渣改变钢中夹杂物形态，从而提高轴承钢疲劳寿命的新工艺。为电渣冶炼提高生产率、节能、环保、确保质量进行了大量工作，作出重要贡献。

祝世宁：守望与拓荒的物理学教授

祝世宁，1949 年出生。南京市金陵中学 1968 届高中校友。南京大学物理学教授，中国科学院院士，长期从事微结构功能材料和物理、非线性光学、激光物理与量子光学方面的研究，在微结构材料的设计、制备、性能表征、新效应研究和器件研制方面取得系统成果。他和合作者的研究成果三次被科技部评为年度基础研究十大新闻，二次被教育部评为全国高校年度科技十大进展。作为主要完成人之一所完成的“介电体超晶格的设计、制备、性能与应用”项目获 2006 年国家自然科学一等奖。拥有国际、国家发明专利 20 余项；在国际学术刊物上发表论文 400 余篇，其中不乏顶尖学术期刊，学术引用超过万次。

田刚：著名数学家

田刚，1958 年出生。南京市金陵中学 1976 届校友。著名数学家、北京大学原副校长、中国科学院院士，获美国国家科学基金会 1994 年度沃特曼奖和美国数学会 1996 年度维布伦奖。他解决了几何及数学物理中一系列重大问题；他开辟了微分几何新的研究领域；在 Kähler-Einstein 度量研究中做了开创性工作，完全解决了复曲面情形问题，并发现该度量与几何稳定性的紧密联系；他与合作人，建立了量子上同调理论的严格的数学基础；首次证明了量子上同调的可结合性；解决了辛几何 Arnold 猜想的非退化情形问题；他在高维规范场数学理论研究中做出杰出贡献，建立了自对偶 Yang-Mills 联络与标度几何间深刻的联系，给出了用标度闭链对该种联络进行紧化的途径。

鲍哲南：世界杰出女科学家

鲍哲南，1970 年出生。1981-1987 年就读于南京市金陵中学。化学家、美国国家工程院院士、斯坦福大学化学工程系教授、化学工程学院院长。2011 年获得世界华人大奖；2015 年被选为《自然》杂志十大人物；2016 年当选美国国家工程院院士；2017 年获得世界杰出女科学家成就奖。

（上接第2版）

多年来，鲍哲南一直致力于化学、材料科学、能源、

纳米电子学和分子电子学等领域的研究，被誉为“电子活性和可拉伸导电聚合物”研究领域的先驱，发起了斯坦福可穿戴电子倡议（eWEAR）。2020 年，因在导电聚合物及相关应用领域广泛而又颠覆性的研究，以及在开发人造皮肤等医疗器械方面取得的非凡进步，成为美国化学会“ACS Central Science 颠覆者与创新者奖”首位获得者。

刘恺：现实版“万磁王”

刘 恺，1972 年 出 生。1983-1989 年 就 读 于南京市金陵中学，毕业后进入南京大学物理系学习。1998 年在美国约翰霍普金斯大学获得物理学博士学位，其后在美国加州

大学圣地亚哥分校开展博士后研究。2001 年任加州大学戴维斯分校物理系助理教授，2005 年晋升为副教授并取得终身教授职位，2008 年升为正教授。2018 年转赴乔治城大学物理系任 McDevitt 讲座教授。

刘恺主要从事磁性纳米材料的研究，多年来在自旋电子学和纳米磁学领域开展了大量开创性的工作。曾荣获 2005 年美国斯隆研究奖，并当选为英国物理学会、美国物理学会及电气和电子工程师协会（IEEE）的会士（Fellow）。2019 年，当选为美国科学促进会（AAAAS）会士。

吴迪：新型磁电能薄膜的“探路人”

吴迪，1974 年出生。南京市金陵中学 1992 届校友。现为南京大学现代工程与应用科学学院执行院长，教育部长江学者特聘教授、国家杰出青年基金获得者、万人计划科技创新领军人才。吴迪的研究工作集中在磁电功能氧化合物薄膜和异质结构，致力于为高速、高灵敏度、低功耗的信息探测、传感和存储器件提供新材料和新技术。曾任科技部国家重点研发计划项目首席科学家，曾获 2005 年国家自然科学奖二等奖。

（校史办）

我们 从没有忘记这一天

我的高中三年，是在南京市金陵中学度过的。所有学生进校首日，都有一项特别的日程，参观位于钟楼的校史馆。钟楼是金陵中学的象征，曾是南京城的最高点。

参观校史馆的记忆早已模糊不清，唯独记得领队老师的一句话。他指着钟楼说，“南京大屠杀时候，这里就是避难所，钟楼下面救了不少难民。”

1937 年 12 月 13 日，日本侵略军侵占南京城，对南京手无寸铁的同胞进行了长达 6 周惨无人道的屠杀。城破之后，一些留守南京的国际友人出于人道主义精神，自发组织起来多方奔走，建立了 25 个难民所，史称“南京安全区”，藉此庇佑了 25 万中国平民和军人。其中金陵中学的校园就包含在内，金中难民所是救助人数最多的难民所之一。

外表看起来有三层的钟楼，楼底有个地下室。日军表面上答应不进难民区，实际常常以各种名义骚扰进犯，肆意羞辱落单的女孩子。为了保护她们不遭蹂躏，有位工友严师傅，将 40 余名妇女和儿童藏进地下室，暗中送饭送水。一天日寇突击搜查，要把无人认领的难民抓走。严师傅便认一难民男青年为儿子，另一位王师傅认一难民姑娘为女儿，使他们幸免于难。被救的两人，后来结为夫妇，1960 年还来金中找恩人报恩。

高中 3 年，书声琅琅，上课下课都有钟楼钟声为伴。脚下的土地，是我们求学之路，却也曾是无数人在绝望和死亡的阴霾下，唯一的寄身之所。

每年 12 月 13 日，南京城都会响彻防空警报。每逢这时，无论在上什么课，我们都会自觉噤声，而老师也会停下来，大家一齐默哀三分钟。

离学校不远处的一条巷子里坐落着“拉贝故居”。那是一栋与钟楼相似的青砖小楼，小楼的主人约翰·拉

贝，二战时一个身份是南京德国纳粹党小组负责人，另一个身份是南京安全区国际委员会主席。城陷后，他没有回德国，而是坚守南京安全区，尽一切可能筹措米粮，向国际求援，与日军周旋，还亲自站岗保护民众。

1938 年春节，一批难民在这里排着队向他三鞠躬，献上了一块写着“您是千千万万人的活菩萨”的大红绸布。他是东方的辛德勒，留下的《拉贝日记》也成为重要的历史证据，如实记录了侵华日军暴行。

每个南京人的家族向上回溯，都可能是一部信史，与这座城一同见证一个永恒的创痕。

1938 年，我爷爷 9 岁，家贫难以糊口，便从淮安外出讨生活。在栖霞山的日据采石场干活，有天不知为何惹怒了日本人，被一砖头砸到肚子，晕死过去，恰好是被栖霞寺内一位老和尚救了，我们家才有了后面的故事。

又是一年公祭日。警钟声长鸣，提醒我们所有人，不要遗忘这段历史。我们坚定地捍卫不容置疑的史实，坚决地要求肇事者承担责任和诚恳道歉。

舍身救难之恩义，我们也世代代涌泉相报。第二次世界大战结束后，拉贝因曾是纳粹党员而先后被苏联和英国逮捕，中国政府出具证明材料让他无罪释放。战后没有工作经济拮据，南京市民和政府给他寄去了钱粮，以助他度过危难。今年 4 月德国疫情爆发，南京人筹集了一批防疫物资，专程送往海德堡市，交给他后人之手。

离开母校十多年，对母校记忆深刻的就是钟楼和钟楼的故事，我们以生命的代价和传承的力量，永永远远牢记战争和痛苦，是为了人类终可以将遗忘枪炮和暴虐。

李年茜（2007 届校友）

从急救摔倒老人想到的

4、如果摔倒只是普通外伤出血，要检查伤口是否有异物，无异物即可用洁净的敷料加压止血包扎，并检查是否有骨折。（骨折处有明显的疼痛、肿胀、活动障碍）

5、如果患者头部外伤，不要随便搬动。摇晃患者，有出血要立即加压包扎，侧卧位，以防呕吐发生窒息。

6、家人（子女）平时要清楚地了解患者有何慢性疾病？日常口服哪些药物？如心脑血管、降糖、降脂、催眠药物等，因很多药物会影响人的神志、精神、视觉、步态、平衡协调性等，使神经反射时间延长、步态紊乱而发生摔倒。如果平时口服抗凝药物（阿司匹林、华法林、波立维等）也要向医生说明，在治疗脑出血时就要考虑止血药物的使用剂量。

7、立即做好就医就诊、住院的准备：家人（子女）必须要知道患者定点医院的就诊卡和有效证件（身份证、银行卡）放在何处，随手即得，为急救赢得宝贵的时间。

8、急救要选择就近入院，不要舍近求远，出血患者以免路途远，颠簸导致出血加重。

9、老同志应随身携带保健卡片，注明：联系人姓名与联系方式、慢性疾病（高血压、冠心病、糖尿病、低血糖、哮喘、何种药物过敏等），以便救护者了解情况，准确施救。

时间就是生命，让知识守护生命！

校友简介：

姜波，女，南京市金陵中学 1967 届校友。1968 年入伍，毕业于解放军第四军医大学军医系，退休前为解放军总政治部直属机关门诊部副主任医师，曾荣获两次三等功。中华老年医学学会会员。从事医疗、急救、预防、保健工作近四十年，成功抢救数十例危重患者。2008 年北京市红十字会培训中心培训、考核，获急救培训金牌讲师证，为奥运会培训应急救护教员上万人次。姜波曾经于 2013 年 10 月 20 日走进母校为校友开设了题为《心脑血管疾病的院前自救与互救》讲座，受到校友们的一致好评。

高二学生铭记历史 重走“安全区”

2020 年 12 月 13 日，是第七个南京大屠杀死难者国家公祭日。在这一天，我校高二学生孙天意选择重走“南京安全区”，来铭记这段惨痛的历史。

1937 年冬，在金陵中学校友杭立武先生的提议下，留守南京的 20 多位国际友人成立了“南京安全区国际委员会”，他们与中方人士一道划立了以美国大使馆所在地、金陵大学、金陵中学等教会学校为中心的占地 3.86 平方公里的“安全区”，以便在最危急的时刻，让来不及逃难的难民有个躲避的处所。其中，金陵中学是国际安全区最大的难民收容所之一。1937 年 12 月 13 日，日军占领南京后，金中难民收容所先后救助了 15000 多难民。

孙天意同学一路走访了金陵中学、拉贝故居、鼓楼医院、南京师范大学随园校区和金陵协和神学院旧址等当年的难民收容所，以这样一种特殊的方式对话历史。

作为金陵中学在读学生，孙天意对校园标志性建筑——钟楼和校歌铃声倍感亲切，感慨钟楼经历了当时悲壮的历史，也见证了现在时代的发展，校歌铃声激励自己，更加明确青少年肩负的责任，铭记历史，珍爱和平。（校史办）

他把毕生精力 献给少数民族音乐



田联韬，1930 年出生。1941 年就读万县金陵中学初中部，1948 年先后就读南京金陵大学工学院、中央大学工学院，1949 年 5 月参军，1955 年考入中央音乐学院作曲系。长期从事少数民族音乐的教学、创作及研究工作，是中国少数民族音乐教学研究领域老一辈学者的代表、核心和领军人物。培养了一批少数民族音乐理论研究高级人才。

一身旅行的装扮，揣着笔记本，肩挎一部相机，田联韬不止一次深入云南、西藏、青海、甘肃等少数民族地区，寻找深藏在少数民族生活中间的民间音乐，他用毕生的精力来诠释对少数民族音乐的喜爱和追求。

他写下了《中国大百科全书音乐舞蹈卷》《藏族传统乐器》等作品。创作了如《孔雀公主》《阿凡提的故事》等少数民族音乐。谱写的《家家户户运粮忙》荣获全国群众歌曲创作评选二等奖；2006 年出版的专著《中国少数民族传统音乐》荣获文化部文化艺术科学科研成果奖一等奖。由他创作的音乐作品过百首，种类繁多，其中不乏电影音乐、电视音乐、舞蹈音乐、乐器和歌曲等。

他承担并完成了国家教委“七五”、“八五”规划博士点科研项目“中国少数民族传统音乐系统研究”、“藏族传统音乐考察研究”。2004 年，七十有余的他又开始主持教育部重点科研基地重点研究项目“中国少数民族宗教音乐研究”、文化部国家重点科研项目“中国藏族音乐考察研究”。多次应邀赴世界各地出席音乐学术会议和举办民族音乐讲学活动。

作为金中学子，田联韬对母校有着深厚的感情。2008 年金陵中学建校 120 周年，远在美国的田联韬专门创作了歌曲《母校，你永在我心间》，还自弹钢琴录制了伴奏曲，从美国托人捎回金中，千山万水隔不断他对母校的深情和祝福。

在 120 周年校庆庆典文艺演出中，来自河西分校舞蹈队的小姑娘们，穿着翠绿的傣族服装，伴着田联韬创作的电影音乐《孔雀公主》片断的优美旋律，跳起了充满傣族风情的“孔雀飞来了”舞蹈。老三届校友合唱团男生深情地合唱这位万县金中毕业的校友专门创作的《母校，你永在我心间》。出席庆典的 14 位万县金中老校友激动地走上台，全场掀起了欢庆的高潮。

田联韬是金中的明星，我们以他为荣。如今这颗星陨落了，但他仍然在我们心中熠熠发光。我们永远怀念田联韬校友。

（校友会）

2021迎新“益”起跑在绿博园开跑

2020年12月25日下午，金陵中学2021迎新“益”起跑在绿博园开跑。此次公益跑与共青团南京市委员会等单位共同策划打造的公益助学行动“为爱西行 播洒书香”暨“书香飘满长征路”相结合，将来自社会捐助的20000元整捐赠给西藏的孩子们和长征路沿线的希望小学。公益跑还邀请了我校1999届校友姚远先生加油助阵。

姚远是我校杰出校友。现为南京大学政府管理学院副教授、江苏省“青蓝工程”中青年学术带头人、中国文化遗产保护十大杰出人物，著有《城市的自觉》《新中国文物事业重大决策纪事》等，在文化政策和治理领域有较大社会影响。曾为金中编有《钟楼巍峨：百年金陵人文作品选读》。

“当年我在金陵中学读书的时候，每年都要参加玄武湖的环湖长跑，今天这场长跑不同的是地点，相同的是各位同学一样的精彩。”现场，姚远给同学们分享了一个故事：“2016至2017年，我在哈佛大学做访问学者的时候看到这样一个现象，街头经常有像这样的长跑活动，他们都穿得很清凉，甚至穿着短裤，而波士顿的冬天常常是零下十几度。幼儿园里的孩子攀爬锻炼穿得也很薄。为什么会这样呢？因为美国社会很重视体育和健身的精神，这种精神来自于古希腊的斯巴达重视体魄的传统。”他鼓励同

学们要重视健身，要有强健的体魄屹立于世界，为祖国健康奔跑50年！

此次长跑距离3.5公里，由校党委书记沈方晓鸣笛，同学们经过专业的热身运动之后，分成竞赛组和男女健身组分别开跑。竞赛组男、女组各前200名选手可获得活动公益成绩证书，并且每人可获得20元公益券；健身组男、女子各前400名通过终点的学生可领取活动公益纪念证书，并且可获得15元公益券。所有公益券相加，正好是20000元，大家合力完成捐赠。迎新跑是学校的传统迎新年活动，既起到了健身的作用，也是一次文艺的盛宴，现场还进行了中华优秀传统文化的表演。

（来源：紫牛新闻，有删改）



祝贺殷至舟校友获

南京大学2020年度栋梁奖学金特等奖

日前，我校2017届校友、南京大学商学院2017级本科生殷至舟荣获南大2020年度栋梁奖学金特等奖。12月27日，孙夕礼校长受南京大学邀请参加颁奖典礼。南京大学栋梁奖学金特等奖是南京大学的最高荣誉。2020年获得南大栋梁奖学金特等奖的仅有16名同学（包括本科至博士学段）。

在今年的五四青年节，殷至舟还曾作为本专科生国家奖学金获奖学生中的优秀代表登上了当天的《人民日报》。江苏省共有6名学子入选获奖代表学生名录。

附：我的青春 金中见证

我在金陵中学度过了我的青春年华。

进入金中后，学校自由和青春的活力一下子就吸引了我。我被分在八班，当时是赵巧林老师担任班主任。高一时，我参加了学校的各种社团活动，机器人社团和人文地理选修课让我对未知充满兴趣。

高二时通过分班考试，我进入星光班14班，班主任是刘其群老师。我在班上担任副班长，举办过一些大大小小的活动，比如美食文化节、班级文化展等。

金中的课堂充满活力。在课堂上，我



殷至舟与孙夕礼校长合影

（校办）

我校成功举办模拟招聘会活动

2020年11月26日下午，我校在体育馆举办了一场特别的“模拟招聘会”。60个招聘台开放招聘，学生家长担任面试官，应聘者是680名高二在读学生。

“模拟招聘会”是我校生涯规划教育的重要系列活动之一。今年的60个岗位都是向学生家长征集而来的，每位同学至少要参与应聘一个岗位。60个岗位最终共评选出6名录用实习生并颁发录用聘书。寒假期间，被录用的学生可以到相关单位参加不少于1天的实习。

很多同学在现场的招聘启事中都看到了自己心仪的工作：江苏省中医院的放射科医生、中兴通讯的硬件开发师、南京市中科院古生物研究所的助理研究员、南京师范大学学生辅导员，另外还有测绘师、消防检测工程师、银行经理、幼儿园教师等。岗位很多，也很吸引人，面试的要求当然也很高。面对面试官们的提问，同学们各展所长一一应对。

孙夕礼校长表示，中学时代做好生涯规划尤为重要，不论是考虑未来从事的职业，还是面对目前的学科学习、志愿填报这些重要的决定，都需要有生涯规划的意识。他希望通过活动让同学们更加了解自己、了解社会，将自己的理想追求向现实迈进。

本学期以来，学校开展了一系列以“与人生对话——奋斗的青春最美丽”为主题的生涯规划活动，包括生涯规划自我测评、生涯规划面试技巧讲座、模拟职场招聘会等。

（学生工作处）

用青春和努力拥抱未来

作者简介：雋之祿，金陵中学2020届毕业生，以409分的成绩被南京大学理科试验班类（化学与生命科学类）录取。

从南大老师手中接过紫金锦盒录取通知书后，再回首时发现，与南大的缘分原来早已结下。

高二时，我参加了南京大学·金陵中学“准博士培养站”项目。从那时起便多次出入南大鼓楼校区。走进校园深处，一幢幢高耸的现代化实验楼、一台台未曾听闻的仪器，一条条与考题完全不同的波动曲线，这些指向的是南大师生潜心科研、追求真理的初心。如此的亲身体验，好过任何语言形式的宣传。那时，我的未来图景中缓缓出现了爬山虎满墙的大楼。确定了方向，路途虽远却不再迷茫。

一模是我高三的低谷，数学的弱势尤其令我焦虑。寒假在家，我制定了一张极其详尽的计划表，每天认真反思完成情况。疫情加长的那段假期里，我把南大校徽打印出来，再在学长学姐来宣讲时留下的便贴上写下一天计划。一天16个小时，从小鸟啼鸣学到夜深人静，安排得满满当当。有时我会撑不下去，会在某个晚上放下习题，但第二天又拾起。

现在回想起来，我对衷感谢当时的自己，惊叹自己原来可以这样努力。在我四次模拟考试不可思议的名次上升中，不变的是桌前贴着的雪松和辟邪。我想要告诉高中学弟学妹的是，请永远保有可能超越现有真实的傲气和不服气，因为变动不居的未来是每时每刻的自己创造出来的，想要的未来只为那个拼尽全力的你敞开。

（来源：南大招生小蓝鲸）

陈敬暘：化竞之路，艰辛迷人

2020年11月15-18日，在杭州举办的第34届中国化学奥林匹克（决赛）暨冬令营中，我校高三（12）班陈敬暘同学获得银牌。比赛结束后，陈敬暘同学将自己两年来的化竞学习感悟，写成《学习就像旅行，路途艰辛，风景迷人》一文，与同学们分享。

兴趣激励我前行

刚进金中时，周六上午的化学提优课，我都会带着很多问题在课后向王延广老师请教。进入高二后，因为课内学习压力变大，自主招生政策取消的影响，不少人退出了化学竞赛学习。

2019年的初赛我只拿到省二，在别人看来，我可能面临着要不要摘下去的重要抉择。但我内心深处早有决定，那就是毫不犹豫地继续走下去，不是为降分录取的优惠，不是因为已经投入了大量时间成本回不了头，而是因为真正喜欢化学。兴趣激励我一直前行。

平衡课内学习和竞赛准备，需要合理规划和调整心态。疫情期间既要上6门主课的网课，还要自学化竞新课程，保持做题的手感，那段时间我过得既辛苦又愉快。细致分配每周每日的时间安排，以0.5小时为计量单位，不浪费一分一秒。在那三个月，我除了课内跟着学校进

度，还看完了1000多页英文版的《有机化学》，每周做1套初赛难度的模拟题，学校复课后，我对初赛拿到省一已经很有把握了。

回看上半年，更让我感到自豪的是，作为一个中学生，我能够很好地规划自己的时间并有效落实，不急不慌，静下心来进行自我学习和查漏补缺，这是最宝贵的学习成果。

提前“经历”高考

决赛当天，我和来自全国的400多名同学一起参加了上午4小时、下午3小时的两场理论考试，感觉像是提前经历了一次高考。从接到通知进入省队到决赛当日的50天里，复习备战、考前调整、考场答题策略的许多教训和经验，都可以在以后迁移借用到高考上来。

具体说来，就是复习过程中要保持专注，才能保证足够的效率。做一段时间题目，就要把自己从题海中抽出来重新看书，通过看书改变视角。要多看基础知识，课本教材都是前辈们的精华之作，我们不是天才，只看一遍不可能掌握透彻，必须多看。特别是带着自己积累的题来看书，对知识本身的理解会更深刻。课内的限时练和化竞的刷真题道理都是一样的，平时的考试足够沉稳、没

有杂念、放下胜负心，到大考时也不会慌到哪儿去。

试卷上都会有“送命”的难题和“送分”的好题，在关键分数线的“门槛”附近，通常会聚集很多人。要做出难题的能力，更要把常规题目的分数拿全。这两种题目得分多少，可能会最终决定你的总位次排名，化竞的初赛、决赛是这样，高考也应该是这样的。

路途艰辛 风景迷人

感谢化学竞赛带给我的体验，既给了我高考录取方面的一些助力，也带我领略了课本内容之外的化学知识体系。在学化竞的过程中我没有感到枯燥艰难。在外地参加培训班时，我听到了很多励志故事，见识到了竞赛强省同学的水平，增加了阅历，知道了人外有人、人定胜天。

在杭州参加决赛时，江苏省队统一着装，王延广老师送迎考。现在回想起自己作为团队一分子为学校争光、为省队做贡献的这段经历，一种自豪的情绪在心中激荡。学竞赛就是为了最初的那份喜爱，也许学的时候想着要拿奖牌，在进考场的那一刻，拿奖不拿奖已经无所谓了，为的就是对化学的热爱，为的就是不后悔，路途虽艰辛，风景更迷人。

（课程教学处）

校园简讯

▲10月24-25日，我校在河西分校举行2020年田径运动会，今年运动会开幕式上班级入场表演的主题是“守护生命，致敬英雄”。

▲10月31日，我校J7啦啦操队荣获“2020南京市青少年阳光体育节”校园啦啦操总决赛高中组创意啦啦操一等奖。

▲11月25日下午，中国共产党南京市金陵中学委员会、纪律检查委员会换届选举大会在学校报告厅举行。经党员大会无记名、差额投票，田国生、孙夕礼、吴国锋、沈方晓、陈立其、夏广平、戴喜七位同志当选为金陵中学新一届党委委员。▲11月27-29日，我校羽毛球球队在“2020南京市青少年阳光体育节”校园羽毛球比赛中斩获一等奖及道德风尚奖，高二（8）班王硕为同学被评为十佳运动员，朱晓云、夏烨、李加权被评为优秀指导老师，其中夏烨老师还荣获“十佳教练员”称号。

▲在12月初举办的全国“第十届高中青年数学教师课例展示与培训”活动中，我校王友伟老师荣获“全国最优秀选手”称号，并受到大会组委会表彰。

▲12月9日，在第七届江苏省中学化学创新实验展评观摩活动中，我校徐守兵老师现场展示的“碳簇分子球棍模型的搭建策略”作品荣获一等奖（第一名）。

▲12月10日上午，为促进校际教育教学深度合作，实现“资源共享、质量共优、互惠共赢”，我校与马鞍山市第二中学签订友好合作协议。

▲12月12-13日，2020年南京市高中生军事训练营在溧水大金山国防教育基地举办，我校由高一年级8名同学组成的金陵中学校队获得了团体一等奖，王国蓉同学获得射击单项奖第一名。

▲在共青团南京市委、南京市教育局组织的2020年度南京市“最美中学生”寻访活动中，我校高三（9）班孔佳琪同学和高二（1）班沈禹彤同学被评为南京市“最美中学生”。

▲12月29日，在南京市教育局、市委教育工委召开的2020年度“师德建设年”工作总结推进会上，我校荣获2020年师德建设过程性评价“综合成效奖”和“第三方满意度奖”。



第106期 程千帆题

地址：南京市中山路169号

电话：（025）84786279

2021年1月12日

邮编：210005

网址：www.jlhs.net

南京市金陵中学校友会编印

编委：田国生、张铭、顾健、彭卫平、陈建华、杨敏

E-mail: jlxxyh@126.com

新年贺辞

亲爱的金陵中学的老师们、同学们、海内外校友们：

一元复始，万象更新。面对过去的2020年，《牛津英文词典》首次选择不选年度词汇，称2020年是“无法用一个词巧妙概括的一年”；美国《时代》周刊称其为“最糟糕的一年”。对于中国来说，2020是充满变动和挑战的一年，新冠病毒全球肆虐，国际局势风云变幻，当今世界正经历“百年未有之大变局”，而中国从来没有像今天这样走近世界舞台中央。中国抗疫斗争的伟大实践，向全世界生动展现了“人民至上”的价值追求与人类命运共同体的宏大理念。

对于金中而言，2020年是不平常的开局之年。它既是学校新一轮五年发展规划的实际起始年，也是省高品质示范高中创建的第一年。金中人在传承中永葆少年精神，在创建中踏实奋进。就在本月底，我校作为轮值学校将主持省高品质示范高中第7期主题研讨活动，向全省同行及兄弟学校展示我们的创建成果。

对于金中而言2020年是不平凡的开拓之年。在“停课不停教”期间开设的3700多节网课中；在CCTALK平台熬夜备课老师疲惫而兴奋的眼神里；在高考成绩超400分的75位同学的灿烂笑容里；在大门口鲜亮的南京大学金陵中学校牌上，凝聚着金中人的担当、团结、智慧和汗水。今天，站在新年轮起的起点，我谨代表学校管理团队，向辛勤工作、默默奉献的全体教职员工，向刻苦学习、快乐成长的同学们，向一直关心学校建设发展的广大校友们致以新年的问候和美好的祝福！

回首2020年，我们携手共克时艰，更齐心屡创佳绩！学校成功申报省级科创课程基地、省化学学科科创中心两个省级课程基地；曾获省教学成果奖一等奖的《对高中生生涯规划指导的路径探索》又获批省基础教育前瞻性教学改革实验培育项目；“支持‘生命-生活-生涯’育人工程”的“三生”教师团队建设项目建设被列为南京市“四有好教师”团队建设项目。学校先后获得普通高中新课程新教材实施省级示范校、世界顶尖科学家青少年教育联盟基地校、江苏省智慧校园示范校、南京市群众体育先进单位、全国五四红旗团委，南京市教育系统师德建设综合成效奖、第三方满意度奖等荣誉称号。

2020年，金中子学的自由成长成绩骄人。高考高分率和“985高校”录取率创历史新高；高三12班陈敬暘同学荣获第34届中国化学奥赛银牌，近70名同学获得五大学科竞赛省一等奖以上奖项；高二年级戴麟洋、

刘硕同学获得2020年江苏省中小学电脑制作活动高中组一等奖；丁彦祺、吴明澄等同学获得第二十七届江苏省青少年科技模型大赛VEX高中组一等奖；高三9班孔佳琪同学、高二1班沈禹彤同学获得2020年度南京市“最美中学生”称号。国际部中美班86%学生被全球排名前30名校录取，剑桥班G5名校录取率达66%。国际部学生在丘成桐科学奖全球总决赛、第17届太空设计大赛、美国学术十项全能大赛和南京市中小学生龙舟大赛中都有精彩表现。金中女篮勇夺耐克中国高中篮球联赛女子组第四名；学校啦啦操队、羽毛球队获得南京市阳光体育节一等奖。

2020年，金中教师的专业发展成果喜人。陈立其老师获评正高级教师；戴建良老师被评为第三届“南京市德育工作带头人”；从品、王友伟、徐美松、孙旭、孙凯、张晓影六位老师被评为第十届“南京市优秀青年教师”；王友伟老师获得全国青年数学教师赛课一等奖；郑子龙老师获全省青年教师教学基本功大赛一等奖和全国第二届经典诵读大赛省一等奖；徐守兵老师获省创新实验大赛一等奖；王延广、陈荣静、付国靖、王诚俊、吴萍等老师获得南京市优质课、教师基本功、实验技能等比赛一等奖；张锦老师被评为南京市群众体育先进个人。

老师们，同学们，校友们，当下的世界正步入一个“不确定”的时代。面对病毒，免疫力是最有效的疫苗；面对不确定，学习力是最确定的通行证。面对未来，我们越发需要一幅确定而清晰的内心地图，创建省高品质示范高中，深化与南京大学的合作，努力让学校成为“学生自由成长的生态园”、“课程教学改革的试验场”、“一流大学的生源地”、“创新人才培养的高山峰”，就是我们金中人的内心地图。没有什么比我们内心的这一信念更加真切，没有什么比我们内心的这一力量更加坚忍。

最后，祝金陵中学全体师生员工和海内外校友新年快乐，身体健康，工作顺利，阖家幸福！

校友 孙夕礼
2021年元旦



祝金中校友 新年健康快乐

金中成为“世界顶尖科学家 青少年教育联盟”基地校

2020年10月31日，在第三届世界顶尖科学家论坛科学T大会上，世界顶尖科学家协会（WLA）上海中心与华东师范大学倡议组建“世界顶尖科学家青少年教育联盟”。我校加入该联盟并被授予“世界顶尖科学家教育联盟实验基地”称号。孙夕礼校长作为八所实验基地校代表参加了会议。

世界顶尖科学家协会主席、2006年诺贝尔化学奖得主罗杰·科恩伯格，副主席、2013年诺贝尔化学奖得主迈克·莱维特为八所基地校代表授牌。

本次论坛有137位诺贝尔奖、沃尔夫奖、拉斯克奖、图灵奖、菲尔兹奖、麦克阿瑟天才奖、盖尔德纳奖、科学突破奖、京都奖、世界粮食奖等全球顶尖科学奖项得主出席（其中诺贝尔奖得主61位），与30多位国内两院院士、100余位世界优秀青年科学家进行交流，将举行130余场顶尖科学家独立演讲、70余场主题峰会。

世界顶尖科学家青少年教育联盟旨在实现人类文明成果代际传承，推进中国青少年科学教育进一步发展。全国40多所在青少年科技教育方面作出突出贡献的中小学参加了本次联盟成立筹备会。

我校有着良好的科技教育传统和基础，是江苏省首批普通高中创新拔尖人才培养试点学校，全国科技创新教育十佳学校、宋庆龄少年儿童科技发明示范基地、中国青少年机器人竞赛优秀学校，此次获得“世界顶尖科学家教育联盟实验 授牌仪式（左二为孙夕礼校长）”称号，对我校科技教育有着良好的促进作用。



授牌仪式（左二为孙夕礼校长）

（校办）

第九届科技节 创意展演活动点燃金中校园

2020年12月3日下午，我校第九届校园科技节在操场上拉开帷幕。各种创意实验以及科技展演活动点燃金中校园：空气大炮、造云工程师、疯狂多米诺……创意无限的“科技秀”吸引大批同学驻足观看。本次科技节还设置了20多个体验项目，让同学们通过现场体验，感受科技的魅力。

在“南京大学金陵中学”已经挂牌之际，本届校园科技节也邀请了南京大学的优秀学子前来助阵。南大物理学院的学生带来了维氏起电机，地理与海洋科学学院的学生带来了AR故事地图。

科技节是我校的传统活动，每两年举办一次。这次科技节的主题是“科技·人文·创新”。孙夕礼校长表示，学校希望通过开展高品质的高科技项目展示、充满科技和趣味的竞赛来营造良好的校园科技、人文氛围，鼓励学生通过参与、体验、实践等方式参加科技节活动，从而进一步提升同学们的科学素养、进一步挖掘同学们对科学世界的好奇心与求知欲，引导同学们用科学的眼光观察世界、用科学的方法思考问题，培养科学创新精神。

（学生工作处）